БегПро

Путеводитель по сайту

Что куда нажимать и куда это приведёт: регистрация, запись на забеги и пробежки, рейтинг, клубы, личный кабинет, статистика и раздел для организаторов.

Содержание

1 Как устроен сайт: шапка и подвал

2 Регистрация и вход

3 Главная страница

4 Сезонный чемпионат и запись на забег

5 Пробежки

6 Таблица лидеров и годовые результаты

7 Рейтинг БегПро и калькуляторы

8 Клубы и друзья

9 Кабинет, профиль и настройки

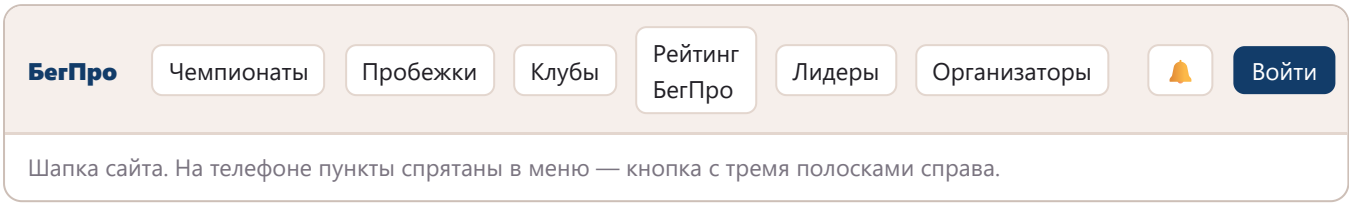
10 После забега: результаты, оценка, опрос

11 Организаторам

12 Помощь и частые вопросы

1. Как устроен сайт: шапка и подвал

Вверху каждой страницы закреплена шапка. Через неё можно попасть в любой раздел сайта.



Шапка сайта. На телефоне пункты спрятаны в меню — кнопка с тремя полосками справа.

Куда нажать	Куда попадёте
Логотип **БегПро**	Главная страница.
Чемпионаты	Сезонный чемпионат: все забеги сезона, фильтры по городу и дате, топ-10 сезона.
Пробежки	Групповые пробежки без очков и взносов: список, календарь, создание своей пробежки.
Клубы	Список клубов, ваш клуб и приглашения.
Рейтинг БегПро	Как считается сложность трассы и очки, два калькулятора.
Лидеры	Таблица лидеров сезона: участники и клубы.
Организаторы / **Организаторам**	Каталог организаторов с оценками. Если вы сами организатор — ваш кабинет организатора.
Колокольчик	Уведомления: запись на забег, перенос, отмена, начисленные очки, приглашения. Новые уведомления и заявки в друзья появляются сами, обновлять страницу не нужно.
Солнце / луна	Переключение светлой и тёмной темы.
Аватар (после входа)	Меню профиля: **Кабинет**, **Друзья**, **Финансы**, **Настройки**, **Отчёт сезона**, **Выйти**. Пока на сайте действует свободный режим (участие без оплаты), пункта «Финансы» нет.

Подвал

Внизу каждой страницы, в колонке «Поддержка»: **БегПро-рейтинг**, **FAQ**, **Помощь** и **Путеводитель по сайту** — кнопка скачивает этот файл. Там же ссылки на сообщества и юридические документы. Путеводитель приходит и вложением в приветственном письме после регистрации.

2. Регистрация и вход

1. Нажмите **Войти** в шапке — откроется страница входа /auth.
2. Новый участник выбирает вкладку регистрации и заполняет форму: ФИО, почта, телефон, город, дата рождения, пароль.
3. На почту придёт шестизначный код. Введите его на сайте — аккаунт создан, вы попадаете в кабинет.
4. Если сайт работает в режиме бета-теста, после кода появится сообщение «Заявка на регистрацию отправлена». Войти можно, когда администрация одобрит регистрацию — об этом придёт письмо. Если заявку отклонили, на странице входа можно отправить запрос ещё раз.
5. Уже зарегистрированы — введите почту и пароль. Если включена двухфакторная защита, сайт дополнительно попросит код из письма.

> **Указывайте настоящие ФИО.** По ним организатор сверяет участников на старте, и по ним же вручаются призы.

Ситуация	Что делать
Забыли пароль	На странице входа — **Забыли пароль?**. Код для сброса придёт на почту.
Код не пришёл	Проверьте «Спам». Повторно запросить код можно через минуту.
Почта не принимается	Подойдёт любая постоянная почта. Одноразовые (временные) адреса не принимаются — укажите обычный почтовый ящик.

3. Главная страница

Главная листается экранами сверху вниз.

Блок	Что в нём и куда ведёт
Первый экран	Коротко о проекте, цифры сообщества и кнопки перехода к забегам и регистрации.
Календарь недели	Жёлтый огонёк под числом — в этот день есть забег чемпионата или пробежка (по всем городам). Стрелки листают недели. Нажатие на день открывает страницу чемпионата с забегами этого дня.
Карточка «Сезонный чемпионат» (значок календаря)	Страница чемпионата /championships со всеми забегами сезона.
Карточка «Пробежки» (значок секундомера)	Список пробежек /training-races.
Блоки ниже	Возможности сайта и как всё работает — от записи на забег до очков в рейтинге.

4. Сезонный чемпионат и запись на забег

Сезон длится три месяца: зима, весна, лето, осень. Очки сезона копятся с забегов чемпионата и обнуляются с началом следующего.

Найти забег

1. **Чемпионаты** в шапке. Сверху — ближайшие старты, ниже — полный список забегов сезона.
2. Фильтры над списком сужают его по городу, дате и названию.
3. Нажмите на забег — откроется его страница: дата и место, дистанция, рельеф и покрытие, сложность трассы, организатор, маршрут на карте, список участников.

Записаться

1. На странице забега нажмите **Зарегистрироваться**. Если вы не вошли, сайт сначала отправит на вход.
2. Подтвердите запись в открывшемся окне. Если мест нет, вы попадёте в лист ожидания и получите место, когда оно освободится.
3. На почту придёт подтверждение с QR-кодом и кодом из восьми цифр. Покажите его организатору на старте.

Куда нажать	Что произойдёт
Отменить запись на странице забега	Запись снимается, место уходит следующему из листа ожидания.
Кнопка избранного на странице чемпионата	Список забегов, которые вы отметили, чтобы не потерять.
Поделиться	Меню: почта, ВКонтакте, MAX, Telegram, SMS, WhatsApp или **Скопировать ссылку**. Так же можно поделиться пробежкой и клубом.
Пожаловаться в блоке организатора	Жалоба на забег уходит администрации.

> **На старте.** Организатор отмечает явку по вашему QR-коду. Очки за забег получают только отмеченные участники, дошедшие до финиша.

5. Пробежки

Пробежку может создать любой участник — это совместная тренировка без очков и взносов. Раздел: **Пробежки** в шапке, карточка на главной или /training-races.

Куда нажать	Что произойдёт
Карточка пробежки в списке	Страница пробежки: описание, время и точка старта на карте, организаторы, кто идёт.
Записаться / **Отписаться**	Вы в списке участников или выходите из него. Перед стартом придёт напоминание.
Создать пробежку	Форма: название, описание, дата и время, точка старта на карте. Пробежку можно пометить клубной — тогда её увидят только члены вашего клуба.
Редактировать (у создателя и соорганизаторов)	Перенос времени и места или отмена пробежки. Записавшиеся получают уведомление.

Соорганизаторы

1. Создатель открывает свою пробежку и в блоке **Соорганизаторы** вводит тег или почту человека либо выбирает его из друзей. Всего — до пяти соорганизаторов.
2. Приглашённому приходит уведомление, а на странице пробежки появляются кнопки **Принять** и **Отклонить**.
3. Соорганизатор может переносить и отменять пробежку и получает уведомления о новых записях. Участником он не записывается: если был записан, запись снимется. Выйти из соорганизаторов можно кнопкой **Выйти** в том же блоке.

> **Ограничения.** Старт — не раньше чем через час и не позже чем через 60 дней. У одного человека одновременно может быть не больше 20 предстоящих пробежек: чтобы создать новую, дождитесь старта одной из них или отмените лишнюю.

6. Таблица лидеров и годовые результаты

Лидеры в шапке открывают рейтинг текущего сезона.

Элемент	Что показывает и куда ведёт
Вкладки **Участники** / **Клубы**	Личный рейтинг или рейтинг клубов.
Пьедестал	Первые три места. Нажатие открывает профиль участника или карточку клуба.
Список под пьедесталом	Места с 4 по 10. Ваша строка отмечена цветной полоской слева. На пьедестале отметки нет.
Три точки под списком	Раскрывают полный список. Если вы ниже десятого места, под точками отдельной строкой показано ваше место.
Карточка «Твоё место» справа	Ваше место, очки и число забегов в выбранном сезоне.
Выбор сезона справа	Итоги прошлых сезонов из архива.
Годовые результаты →	Отдельная страница /leaderboard/year: зачёт за календарный год с разбивкой очков, числом забегов и километражем. Оттуда же — возврат к сезонному рейтингу.

> **Сезон и год считаются по-разному.** В сезонный рейтинг попадают очки текущего сезона. Годовой зачёт собирает все забеги с 1 января по 31 декабря.

7. Рейтинг БегПро и калькуляторы

Страница **Рейтинг БегПро** объясняет, как из параметров трассы получается её сложность, а из сложности и вашего результата — очки.

Калькулятор сложности трассы

1. Введите дистанцию в километрах.
2. Выберите рельеф, погоду, покрытие трассы и инфраструктуру. Наведите курсор на вариант рельефа или покрытия (на телефоне — коснитесь) — появится описание с примерами.
3. Нажмите **Рассчитать сложность**. Справа — таблица примеров: нажатие на строку подставляет параметры реального забега.

Вариант	Что это
Рельеф: плоский	Набережная, стадион, парковые аллеи — почти без подъёмов.
Рельеф: среднепересечённый	Городские холмы и лестницы, лесопарк с оврагами.
Рельеф: горный	Горные тропы, перевалы, забеги на вершину.
Покрытие: ровное	Асфальт, плитка, дорожка стадиона.
Покрытие: простое	Грунтовая дорога, гравий, парковые дорожки.
Покрытие: техничное	Лесная тропа с корнями, камни, песок.
Покрытие: сложное	Курумник и скалы, глубокая грязь, броды.

Калькулятор очков

Вторая вкладка на той же странице. Укажите сложность трассы, возраст и, если хотите, финишное время — цифрами подряд, разделители сайт расставит сам. Калькулятор покажет, сколько очков принесёт забег и из чего они складываются.

8. Клубы и друзья

Клубы

Куда нажать	Что произойдёт
Клубы в шапке → вкладка **Все клубы**	Все клубы с очками. Нажатие на клуб открывает его карточку: описание, соцсети, участники.
Вступить в карточке клуба	В открытый клуб вы вступаете сразу, в закрытый — уходит заявка руководителю.
Вкладка **Мой клуб**	Состав клуба и очки каждого, ваша строка отмечена полоской слева. Блок «За год»: очки, забеги и километраж клуба за календарный год. Руководитель здесь же приглашает людей и меняет настройки клуба.
Вкладка **Заявки**	Приглашения в клубы и ваши заявки — принять или отклонить. Руководителю здесь приходят заявки на вступление: **Принять**, **Отклонить** или **Заблокировать** — человек попадает в чёрный список клуба и больше не сможет подавать заявки.
Создать клуб	Форма нового клуба. Состоять можно только в одном клубе.

> **Аккаунт клуба.** У клуба может быть собственный аккаунт — его выдаёт администрация по запросу клуба. Он называется как клуб и носит его логотип, публикует забеги и пробежки от имени клуба. Сам аккаунт клуба не бегает, не вступает в клубы и не добавляется в друзья. Чтобы получить такой аккаунт, напишите в **Помощь**.

Друзья

Меню профиля → **Друзья**. Поиск по имени или тегу, заявки в друзья, список друзей. Входящая заявка появляется сразу, без обновления страницы. На странице чемпионата сайт показывает, на какие забеги записались ваши друзья.

9. Кабинет, профиль и настройки

Раздел	Что в нём
Кабинет	Ваши ближайшие забеги с кодом для старта, история результатов и начисленных очков, избранное, друзья.
Публичный профиль	Страница, которую видят другие: имя, тег, клуб, результаты и награды — медали за призовые места в сезонах и значок «Бета-тестер БегПро» у тех, кто был с сайтом до официального запуска. Открывается нажатием на имя в любом списке.
Отчёт сезона	Итоги вашего сезона: обзор, календарь забегов, сравнение с прошлым сезоном.
Финансы	История оплат и подписок. В свободном режиме раздел скрыт.
Настройки → Профиль	ФИО, фото, город, смена пароля, двухфакторная защита, удаление аккаунта, облегчённый режим отображения.
Настройки → Статистика	Все ваши метрики в одном месте: старты, километры, время и средний темп, очки и место в сезоне, личные рекорды на 5 и 10 км, полумарафоне и марафоне, активность по месяцам, рост рейтинга, темп по стартам, распределение мест, итоги прошлых сезонов. Доступна с подпиской; пока действует свободный режим — открыта всем.
Настройки → Уведомления	Какие уведомления приходят на сайте.
Настройки → Профиль → Реферальная программа	Поле для реферального кода. Код активируется сразу, скидка применится при покупке подписки на срок, для которого он выпущен. Новый код заменяет прежний.
Настройки → Конфиденциальность	Кто видит ваш профиль и результаты, чёрный список.
Профиль другого человека → **Действия**	Поделиться профилем, добавить в друзья, пожаловаться, **Заблокировать** — человек попадает в ваш чёрный список. Там же **Разблокировать**.

> **Сайт тормозит?** На слабых устройствах и при медленной сети сайт сам включает облегчённый режим: без размытий, теней и плавной прокрутки. Включить или выключить его вручную можно в **Настройки** → Профиль.

10. После забега: результаты, оценка, опрос

Что	Где и как
Результаты	На странице завершённого забега — таблица с местами, временем и очками. Блок «Ваш результат» показывает ваши очки отдельно.
Очки	Начисляются после того, как организатор подтвердит итоги. Придёт уведомление с разбивкой.
Оценка забега	Под результатами — блок «Оценка забега». Если вы были на забеге, поставьте от 1 до 5 звёзд и при желании напишите комментарий. Оценку можно изменить.
Опрос от организатора	Организатор может прислать опрос на почту. Нажмите **Пройти опрос** в письме — откроется страница с вопросами, входить на сайт не нужно. После ответа видно, как ответили остальные.
Оценка организатора	Раздел **Организаторы** — оценить может тот, кто был на его забеге. Если оценить нельзя, после нажатия на звёзды на несколько секунд появится подсказка почему.

Статусы участника

Статус	Что значит
Пришёл	Организатор отметил вас на старте. Только с этим статусом начисляются очки.
DNS — Did Not Start	Пришли на забег, но не стартовали. Очки не начисляются.
DNF — Did Not Finish	Стартовали, но не дошли до финиша. Очки не начисляются.
Дисквалифицирован	Отстранены организатором, причина указывается.

11. Организаторам

Чтобы проводить забеги чемпионата, подайте заявку: меню профиля → **Стать организатором**. После одобрения в шапке появится пункт **Организаторам** — кабинет организатора.

Забег от создания до итогов

1. **Создать.** Кабинет организатора → **Создать забег**: название, дата, место, дистанция, рельеф, покрытие, лимит участников, взнос, маршрут на карте.
2. **Вести запись.** Забег сразу открыт для записи. В таблице «Управление забегами» видно число участников; нажатие на строку открывает страницу забега. Там же — редактирование, перенос и отмена с обязательной причиной.
3. **Отметить явку.** В день старта откройте страницу чек-ина. Сканируйте QR-код участника, вводите его код или отмечайте вручную.
4. **Внести результаты.** Впишите время в таблице чек-ина либо скачайте Excel-шаблон, заполните и загрузите обратно. Подойдёт и готовый протокол хронометража.
5. **Подвести итоги.** Мастер финализации: подтвердите погоду, рельеф и покрытие, проверьте сложность трассы. После финализации очки начисляются участникам.

Кнопки на странице чек-ина

Кнопка	Когда нажимать
Пришёл	Участник на месте и стартует.
DNS	Пришёл, но не стартовал.
DNF	Стартовал, но сошёл. Можно поставить и после отметки «Пришёл».
Отстранить	Дисквалификация — потребуется причина, о ней узнает администрация.
Сбросить	Вернуть участника в «Ожидает», если отметили по ошибке.

После забега

Куда нажать	Что произойдёт
Опрос участникам на странице завершённого забега	Конструктор опроса: название, вопросы, варианты ответа, отметка «можно выбрать несколько». После отправки каждый участник получает письмо с личной ссылкой. По одному забегу — до трёх опросов, отвечать можно 14 дней.
Вкладка **Результаты** в том же окне	Сколько человек ответило и как распределились голоса.
Отзывы участников в блоке «Оценка забега»	Оценки и комментарии участников вашего забега.

12. Помощь и частые вопросы

Вопрос	Ответ
Где мой код для старта?	В письме-подтверждении и в кабинете, в карточке забега.
Почему нет очков за забег?	Очки появляются после финализации забега организатором. При статусах DNS, DNF и дисквалификации очки не начисляются.
Почему я не вижу себя в таблице лидеров?	В рейтинг попадают участники с очками в выбранном сезоне. Скрытые профили в таблице не показываются.
Не получается создать пробежку	Проверьте время старта (от часа до 60 дней вперёд) и число уже созданных предстоящих пробежек — не больше 20.
Где взять этот путеводитель?	Кнопка **Путеводитель по сайту** в подвале любой страницы.
Забег отменили или перенесли	Придёт уведомление и письмо. При отмене запись снимается сама.
Как сменить язык или тему?	Переключатели языка и темы — в шапке сайта.
Что с моей жалобой?	Когда администрация возьмёт её в работу и когда решит, придёт уведомление. По уведомлению о решении откроется окно с ответом администрации.
Сайт показывает «Технические работы»	Идёт обслуживание. Подождите — сайт заработает сам, данные не пропадут.

Куда обращаться

- **FAQ** в подвале — ответы на частые вопросы.
- **Помощь** в подвале — форма обращения в поддержку (нужен вход на сайт).
- Почта: support@begpro.ru.